

Workshop-Katalog

Schulsozialarbeit tandemBTL

an der Reinhardswald-Grundschule

SJ 2024/25

Liebes Kollegium,

wir bieten auf Anfrage Workshops im Rahmen des Sozialen Lernens für alle interessierten Klassen an.

Hierfür haben wir Workshops in den folgenden Bereichen vorbereitet, die individuell (zeitlich und inhaltlich) an die Bedarfe EURER Klasse angepasst werden.

- **Achtsamkeit (Klassenstufe 1-6)**
 - **Selbstwert stärken (Klassenstufe 3-6)**
- **Teamgeist (Klassenstufe 1-6)**
- **Gewalt Prävention (Klassenstufe 1-6)**
 - **Gewaltfreie Kommunikation (Klassenstufe 1-6)**
 - **Mobbing Prävention (Klassenstufe 3-6)**
 - **Cybergewalt Prävention (Klassenstufe 4-6)**
- **Kinderrechte/ Kinderschutz (Klassenstufe 1-6)**
- **Klassenrat und Demokratieerziehung (Klassenstufe 3-6)**
- **Vielfalt/Antidiskriminierung (Klassenstufe 5-6)**

Wenn ihr Interesse an einem oder mehreren der Workshops habt, meldet euch bitte mit etwa **2 Wochen Vorlaufzeit** via Mail, Telefon oder persönlich im JuBS-Büro bei uns.

Die Workshops umfassen jeweils ein kurzes Vorgespräch, die Durchführung, sowie einen kurzen Evaluationsbogen für Euch und die Klassen.

Wir freuen uns auf Euch, Eure Klassen und Eure Anregungen.

Viel Spaß beim Stöbern! 😊

Inhalt

Achtsamkeit	4
• Nr. 1 „Kein Stress!“ – Achtsamkeit trainieren (Klassenstufe 1-6)	4
• Nr. 2 „Gefühle kennenlernen und ausdrücken“ – Achtsamkeit trainieren (Klassenstufe 1-6)	4
• Nr. 3 „Selbstwert stärken“ – Achtsamkeit trainieren (Klassenstufe 1-6)	4
Teamgeist	4
• Nr. 4 „Das kleine Wir kennenlernen“ - Teamgeist (Klassenstufe 1-2)	4
▪ Nr. 4 a "Vom WIR zur Freundschaft" - Teamgeist (Klassenstufe 1-2)	4
• Nr. 5 „WIR erleben“ ohne Material – Teamgeist (Klassenstufe 1-6)	4
• Nr. 6 „WIR erleben“ mit Material – Teamgeist (Klassenstufe 1-6)	4
Gewalt Prävention	5
• Nr. 7 „Das Mobbingssystem kennen und handeln“ – Grundlagen Mobbing Prävention (Klassenstufe 3-6)	5
▪ Nr. 7 a Vertiefung Cyber Mobbing Prävention	5
• Nr. 8 „Schlau durchs Netz“ – Grundlagen Cybergewalt Prävention (Klassenstufe 4-6)	5
▪ Nr. 8 a Vertiefung Erkennen und Umgang mit Cyber Grooming	5
▪ Nr. 8 b Vertiefung Umgangsformen in (Klassen)chats und Foren	5
▪ Nr. 8 c „OhOh! – Was tun, wenn ich im Netz einen Fehler gemacht habe“	5
• Nr. 9 „Konflikte gewaltfrei lösen“ – Grundlagen Workshop (Klassenstufe 1-6)	6
▪ Nr. 9 a Vertiefung verbale Gewalt	6
▪ Nr. 9 b Vertiefung körperliche Gewalt	6
▪ Nr. 9 c Vertiefung emotionale Gewalt	6
Kinderrechte und Kinderschutz	6
• Nr. 10 „Kenne deine Rechte und fordere sie ein“ – Kinderrechte (Klassenstufe 1-6)	6
• Nr. 11 „Unser Klassenrat“ – Grundlagen zur Durchführung des Klassenrats (Klassenstufe 3-6)	6
Vielfalt/ Antidiskriminierung	7
• Nr. 12 „Stark gegen Diskriminierung“ – Grundlagen zu Vielfalt/ Antdiskriminierung (Klassenstufe 5-6)	7
▪ Nr. 12 a Vertiefung zur Diversity Dimension sexuelle Orientierung	7
▪ Nr. 12 b Vertiefung zur Diversity Dimension Gender	7
▪ Nr. 12 c Vertiefung zur Diversity Dimension Religion und Weltanschauung	7
▪ Nr. 12 d Vertiefung zur Diversity Dimension Alter	7
▪ Nr. 12 e Vertiefung zur Diversity Dimension „ethnische Herkunft“	7
▪ Nr. 12 f Vertiefung zur Diversity Dimension physische Fähigkeiten und Behinderung	7
▪ Nr. 12 g Vertiefung zur Diversity Dimension „sozialer Status“	7

Achtsamkeit

- **Nr. 1 „Kein Stress!“** – Achtsamkeit trainieren (Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Kleine Übungen zum Trainieren von Achtsamkeit
Beispiel: Gezieltes Atmen, An-/ Entspannung, Fantasiereisen, Body Scan
Umfang: 3-4 Stunden (selbstständiges Weiterführen in der Klasse)
- **Nr. 2 „Gefühle kennenlernen und ausdrücken“** – Achtsamkeit trainieren (Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Wortschatz zu Gefühlen spielerisch erlernen, theaterpädagogische Methoden, Gefühlsmonsterkarten
Umfang: 2 x 2 Stunden (selbstständiges Weiterführen in der Klasse)
- **Nr. 3 „Selbstwert stärken“** – Achtsamkeit trainieren (Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Wärmedusche, Selbstbild/ Fremdbild, Stärken stärken
Umfang: 3 Stunden

Teamgeist

- **Nr. 4 „Das kleine Wir kennenlernen“** - Teamgeist (Klassenstufe 1-2)
Inhalte: Bilderbuchkino, Plakat des „Klassen-WIR“, Teamübung
Umfang: 3-4 Stunden (selbstständiges Weiterführen in der Klasse)
 - **Nr. 4a „Vom WIR zur Freundschaft“** – Teamgeist (Klassenstufe 1-2)
Umfang: 4 Stunden
- **Nr. 5 „WIR erleben“ ohne Material** – Teamgeist (Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Input von kurzweiligen Teamübungen, die leicht in den Schulalltag übernommen werden können
Umfang: 2 Stunden (selbstständiges Weiterführen in der Klasse)
- **Nr. 6 „WIR erleben“ mit Material** – Teamgeist (Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Input von kurzweiligen Teamübungen, die nach Einführung des Materials selbstständig von Euch in den Schulalltag übernommen werden können
Beispiel: Fröbelturm, Zauberstab, Balancierbänder, Gruppenband etc.
Umfang: 2 Stunden

Gewalt Prävention

- **Nr. 7 „Das Mobbingssystem kennen und handeln“** – Grundlagen Mobbing Prävention (Klassenstufe 3-6)
Schwerpunkt: Analoges Mobbing
Inhalte: Bully Dance Video, Theaterpädagogische Aufstellungsarbeit, Austausch
Umfang: 2 x 3 Stunden (plus Elternabend wenn gewünscht)
 - **Nr. 7a Vertiefung Cyber Mobbing Prävention**
Schwerpunkt: Cyber Mobbing
Inhalte: Besonderheiten beim Erkennen und im Umgang von und mit Cyber Mobbing
Umfang: 2 Stunden
- **Nr. 8 „Schlau durchs Netz“** – Grundlagen Cybergewalt Prävention (Klassenstufe 4-6)
Inhalte: Allgemeiner Input und Übungen zur Prävention von Cybergewalt angelehnt an die Empfehlungen von KlickClever und InnocenceInDanger
Umfang: 2 x 3 Stunden (plus Elternabend wenn gewünscht)
 - **Nr. 8a Vertiefung: Erkennen und Umgang mit Fake News**
Umfang: 2 Stunden
 - **Nr. 8b Vertiefung: Umgang mit Social Media**
Umfang: 2 Stunden
 - **Nr. 8c Vertiefung: Erkennen und Umgang mit Cyber Grooming**
Umfang: 2 Stunden
 - **Nr. 8d Vertiefung: Umgangsformen in (Klassen)chats und Foren**
Umfang: 2 Stunden
 - **Nr. 8e „OhOh! – Was tun, wenn ich im Netz einen Fehler gemacht habe“**
Umfang: 2 Stunden

- **Nr. 9 „Konflikte gewaltfrei lösen“** – Grundlagen Workshop
(Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Allgemeine Strategien zum gewaltfreien Lösen von Konflikten kennenlernen und trainieren
Entweder **„Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation“** oder **„Friedensbrücke“**
Umfang: 3-6 Stunden
- **Nr. 9a Vertiefung verbale Gewalt**
Umfang: 2-3 Stunden
- **Nr. 9b Vertiefung körperliche Gewalt**
Umfang: 2-3 Stunden
- **Nr. 9c Vertiefung emotionale Gewalt**
Umfang: 2-3 Stunden

Kinderrechte und Kinderschutz

- **Nr. 10 „Kenne deine Rechte und fordere sie ein“** (Klassenstufe 1-6)
Inhalte: Kinderrechte spielerisch kennenlernen (Was kann ich tun wenn meine Rechte verletzt werden?; An wen kann ich mich wenden, wenn..?)
Umfang: 3-6 Stunden (auf Wunsch zusätzlich 1 Stunde Input und Austausch zum Thema „Handeln bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung“ mit dem Klassenteam)

Demokratieerziehung

- **Nr. 11 „Unser Klassenrat“ – Grundlagen zur Durchführung des Klassenrats**
(Klassenstufe 3-6)
Inhalte: Anregung, Unterstützung und Beratung
Umfang: 3 x 1 Stunde Input und Training (selbstständiges Weiterführen in der Klasse)

Vielfalt/ Antidiskriminierung

- **Nr. 12 „Stark gegen Diskriminierung“ – Grundlagen zu Vielfalt/ Antidiskriminierung** (Klassenstufe 5-6)

Inhalte: Sensibilisierung für Vielfalt und Antidiskriminierung, durch Input und Übungen

Umfang: 3-4 Stunden (selbstständiges Weiterführen in der Klasse)

- **Nr. 12a Vertiefung zur Diversity Dimension sexuelle Orientierung**
Umfang: 3-4 Stunden
- **Nr. 12b Vertiefung zur Diversity Dimension Gender**
Umfang: 3-4 Stunden
- **Nr. 12c Vertiefung zur Diversity Dimension Religion und Weltanschauung**
Umfang: 3-4 Stunden
- **Nr. 12d Vertiefung zur Diversity Dimension Alter**
Umfang: 3-4 Stunden
- **Nr. 12e Vertiefung zur Diversity Dimension „ethnische Herkunft“**
Umfang: 3-4 Stunden
- **Nr. 12f Vertiefung zur Diversity Dimension physische Fähigkeiten und Behinderung**
Umfang: 3-4 Stunden
- **Nr. 12g Vertiefung zur Diversity Dimension „sozialer Status“**
Umfang: 3-4 Stunden